

Чего за деньги не купить?

В детском саду «Тополек» села Октябрьского прошла яркая и насыщенная Неделя здоровья



Дети и их родители



Воспитатели тоже приняли участие в Неделе здоровья

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Неделя здоровья, посвященная Всемирному дню здоровья, была направлена на развитие физического и психического здоровья и наполнена проведенными совместно с родителями акциями, викторинами и активными играми.

Ежедневно множество заня-

тий и мероприятий было нацелено на формирование у воспитанников осознанного отношения к своему здоровью, ведь важно научить ребят понимать, что здоровье — это ценность, о которой нужно заботиться с раннего возраста.

Укрепляя физическое и психическое здоровья детей, через активные игры, физические упражнения и позитивные эмо-

ции, воспитатели добиваются того, что ребята начинают понимать, что здоровый образ жизни — это не скучные ограничения. Здоровый образ жизни — это интересные и увлекательные занятия, а также улучшение работы всего организма.

Ребята с удовольствием участвовали в викторинах, играли в подвижные игры на свежем воздухе и участвовали в спор-

тивных эстафетах. Особый восторг вызвали у детей и их родителей совместные акции, где все смогли проявить свою фантазию и творчество.

Также в детском саду «Тополек» ко Дню здоровья прошла необычная и очень энергичная фитнес-зарядка для мам! Вместо привычных упражнений им предложили занятие со степ-платформами под энергич-

ную ритмичную музыку. Такая зарядка подарила всем не только заряд бодрости и энергии, но и хорошее настроение на весь день.

Неделя здоровья в нашем детском саду прошла весело и познавательно. Мы надеемся, что полученные знания и навыки помогут нашим воспитанникам расти здоровыми и счастливыми!

Наталья ВОЛКОВА,
педагог-психолог.