

Сценарий спортивного мероприятия для педагогов ДОУ

«Мы здоровью скажем - да!»

Задачи:

- способствовать сохранению и укреплению здоровья сотрудников с помощью подвижных игр народов России;
- формировать желание вести ЗОЖ;
- повышать двигательную активность.

Ведущий 1: ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день люди из всех уголков света получают возможность принять участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.

Ведущий 2:

Поздравляю с Днём Здоровья!

Пусть наполнится любовью,

К спорту, физкультуре,

Ваша жизнь, натура!

Пожелаю в день такой,

Спрятать от себя покой,

Стремиться к красоте движенья –

В том здоровья продвиженье!

Желаю вам активности,

Заряда позитивности!

Ведущий 1: А, чтобы повысить заряд позитива, предлагаю вам принять участие в весёлых конкурсах, но начинаем мы, как всегда, с разминки.

Музыкальная разминка «Двигайся – замри!»

Ведущий 2: сейчас предлагаю разделится на 2 команды и провести спортивные соревнования!

Первая команда «Оба-на»

Девиз:

Мы девчата, хоть куда,

Мы девчата – «Оба-на»

Хоть ты лопни,

Хоть ты тресни,

«Оба - на» на первом месте!

Вторая команда «Клевые девчата»

Девиз:

Мы клеевые девчата,

Мы дружим хорошо,

Работаем мы вместе,

И нам всегда легко!

Ведущий 1: *Эстафета «Распорядок дня в ДОУ» (раздаем карточки со словами)*

- приём детей
- зарядка

- завтрак
- занятия
- подготовка к прогулке - прогулка
- обед
- дневной сон
- подъем
- полдник
- подготовка к прогулке - прогулка
- возвращение с прогулки
- ужин
- уход домой

Командам раздаются в разброс карточки с пунктами режима дня. (Подъем, ужин, завтрак, зарядка, занятия, подготовка к прогулке - прогулка, приём детей, дневной сон, подъем, полдник, возвращение с прогулки, ужин, уход домой) Команды должны построиться в правильном порядке.

Ведущий 2: Эстафета «Сороконожка»

- 2 ориентира

Первый участник обегает ориентир, возвращается к команде, за него цепляется следующий участник, и они обегают ориентир уже вдвоем и так далее. Побеждает команда, которая быстрее соберет всех своих участников.

Ведущий 1: Эстафета «Пантомима» (напечатать виды спорта, картинки)

Игроки выходят к ведущему по одному и выбирают карточки, на которых с обратной стороны написаны названия видов спорта. Движениями необходимо изобразить вид спорта, остальные участники должны угадать его название (*художественная гимнастика, бокс, баскетбол, плавание, лыжи, фигурное катание*)

Ведущий 2: Эстафета «Скакалочка – выручалочка»

- 2 ориентира
- 2 скакалки
- 2 мяча (баскетбольные)
- 2 маленьких обруча

Участники команд берут по одной скакалке, и, напротив, около конуса кладется мяч в обруч, задача - пропрыгав через скакалку до конуса, оставляем ее в обруче и возвращаемся с ведением мяча, следующий игрок делает наоборот.

Ведущий 1: Эстафета «Умные олимпийцы»

- 4 обруча
- 2 трусов
- слова, разрезанные на буквы – здоровье, витамины
- 2 столика

Слова из 8 букв – **ЗДОРОВЬЕ, ВИТАМИНЫ**, для команд предлагается полоса препятствий – 2 обруча, с прыжками на двух ногах, которую нужно

преодолеть в трусах. Бегут до столиков, берут по одной букве, и составить слово на столике

Ведущий 2: Эстафета «Грация»

- 2 книги
- 2 ориентира

Каждому участнику надо перенести книгу на голове, не уронив ее. Чья команда справится быстрее, та и победила.

Воспитатель 1: Эстафета «Веселая ноша»

- 4 мяча
- 2 ориентир

Участники команд стоят, друг за другом, первый держит два мяча под мышкой, по сигналу бежит до ориентира и обратно, не растеряв мячи, передает следующему.

Ведущий 2: Эстафета «Дружественная ладошка»

- 2 набора фломастеров
- листы бумаги
- 2 стола

Нам очень хочется, чтобы о нашей сегодняшней встрече осталась память. Пусть это будет дружеская ладошка. Для этого выполним эстафету, которая так и называется. Каждый участник, подбегает к столу с большим листом обводит контур своей ладони тем цветом, на который похоже его настроение сейчас, и напишет пожелание своим коллегам.

- Пусть эти ладошки несут тепло и радость нашей встречи.

Ведущий 1:

Благодарим всех за старание,
За радость спортивных побед.
Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивший успех!