

**МБДОУ д/с «Тополёк» с.Октябрьское
Усманского района
Липецкой области**
Всероссийский конкурс

**«Российская организация
высокой социальной
эффективности» 2025 год.**

**Номинация:
«За формирование здорового образа жизни в
организациях непроеизводственной сферы»**



Знакомьтесь-наш спортивный коллектив!





Месяц	Мероприятие	Кол-во в %	Ответственные
1 сентября	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности, вредных привычек, интересы)	70%	Старший воспитатель Инструктора по физической культуре
1 числа каждого месяца	1 раз в неделю утренние зарядки	40%	Инструктора по физической культуре
6-10 сентября 1-3 ноября 17 октября	Тематические эстафеты: - «Олимпийские игры»; - Веселые старты; - Спартакиада среди сотрудников	35 %	Инструктора по физической культуре
В течении года	Объединения по интересам (боулинг, фитнес...)	20%	Инструктора по физической культуре
5 сентября 30 мая	Коллективные выходы на природу, сплавы, паломнические поездки, театр.	30%	Старший воспитатель Инструктора по физической культуре
Сентябрь, май 4,5 января 11 апреля 7 апреля	Посещение ледового катка, лыжной базы, верёвочного городка.	30 %	Инструктора по физической культуре
В течение года	День здоровья, ПРОзарядка	50 %	Инструктора по физической культуре
В течение года	Акции «Я выбираю спорт»	40%	Инструктора по физической культуре
В течении года	Участие в различных спортивных соревнованиях	20%	Инструктора по физической культуре
Октябрь	Конкурс плакатов «Сохрани свое здоровье!»	30%	Инструктора по физической культуре
Сентябрь май	Оценка уровня физической активности и тренированности работников	70%	Инструктора по физической культуре

Олимпийские игры и Дни Здоровья













Заведующая-для нас пример! Сдаем ГТО!



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №17-48-0002676

VIII СТУПЕНЬ



КИТАЕВА ЛАРИСА ПЕТРОВНА

ВАШ УИН: 17-48-0002676

Липецкая обл, 49 лет



[Редактировать профиль](#)

[Согласие на обработку персональных данных\(.pdf\)](#)

Мои дисциплины

Мои результаты

Мои знаки отличия

Центры тестирования

Калькулятор

VIII
СТУПЕНЬ
(2020)

За успешное выполнение испытаний
присвоен СЕРЕБРЯНЫЙ знак отличия
(удостоверение №АЕ542527)



ГТО

НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ ПАРТНЕРЫ

МАГАЗИН

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00**

ВОЛКОВА НАТАЛЬЯ ИГОРЕВНА **ВЫЙТИ**



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №22-48-0001591

VIII СТУПЕНЬ



ВОЛКОВА НАТАЛЬЯ ИГОРЕВНА

ВАШ УИН: 22-48-0001591

Липецкая область, 40 лет



[Редактировать профиль](#)

[Согласие на обработку персональных данных\(.pdf\)](#)

Мои дисциплины

Мои результаты

Мои знаки отличия

Центры тестирования

Калькулятор



On-line консультант ВФСК ГТО



УЧАСТНИКИ Д



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00**

ГАУФ ОЛЬГА МИ



ГАУФ ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА

ВАШ УИН: 18-48-0023767

Липецкая область, 40 лет



[Редактировать профиль](#)

[Согласие на обработку персональных данных\(.pdf\)](#)

Мои дисциплины

Мои результаты

Мои знаки отличия

Центры тестирования

Калькулятор

VII
СТУПЕНЬ
(2020)

За успешное выполнение испытаний
присвоен БРОНЗОВЫЙ знак отличия
(удостоверение №АЕ542537)



Вместе дружно родители, дети, педагоги за ЗОЖ!





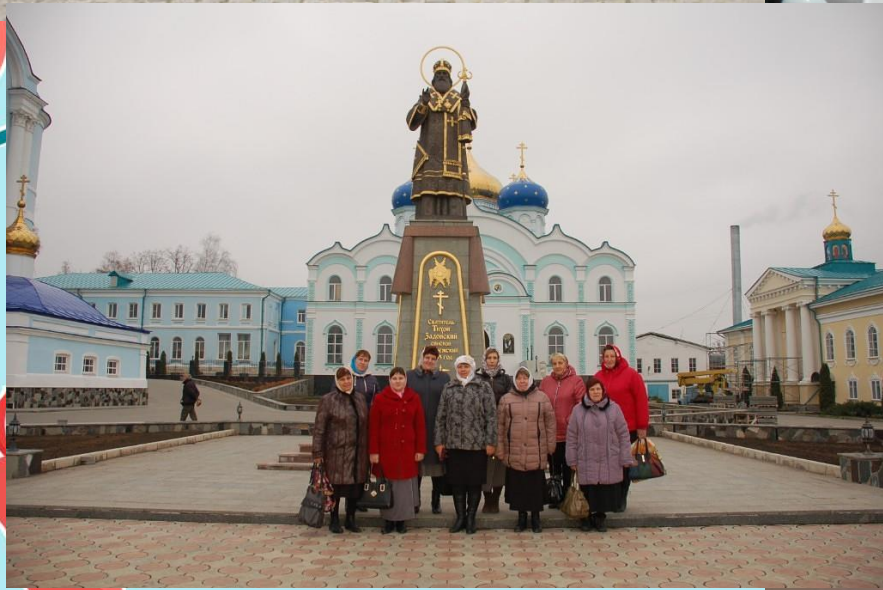
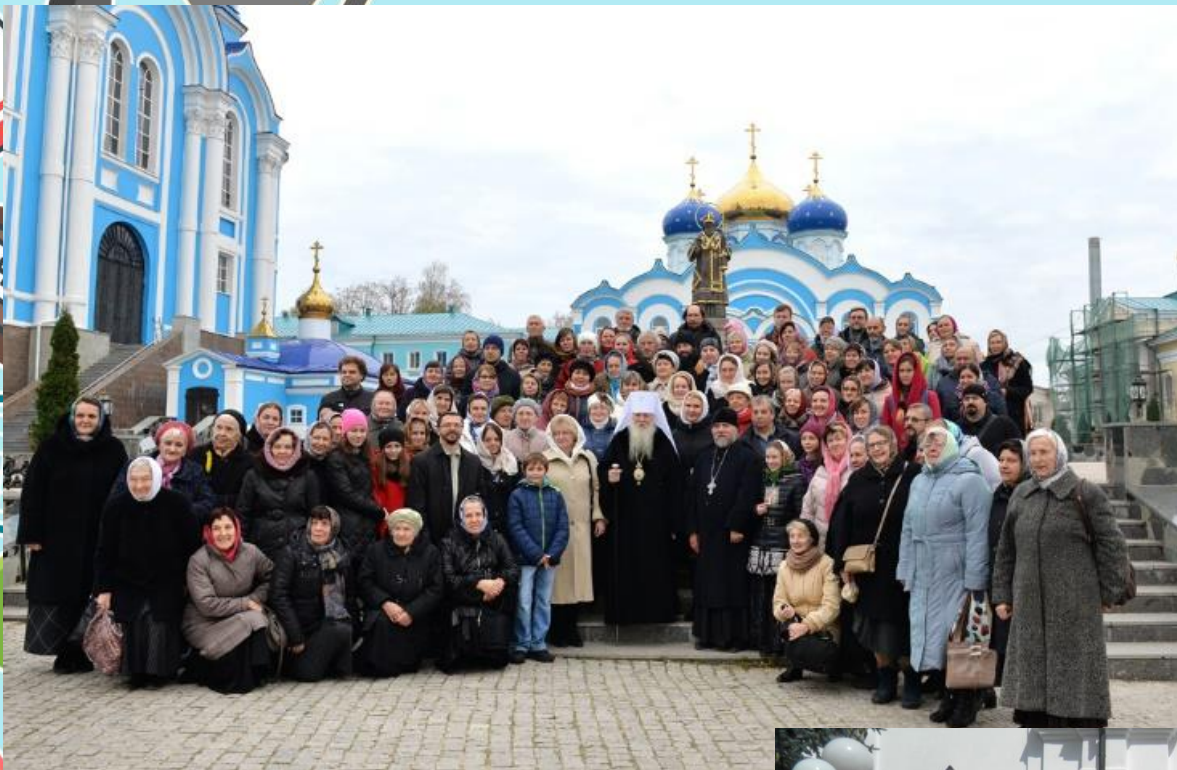


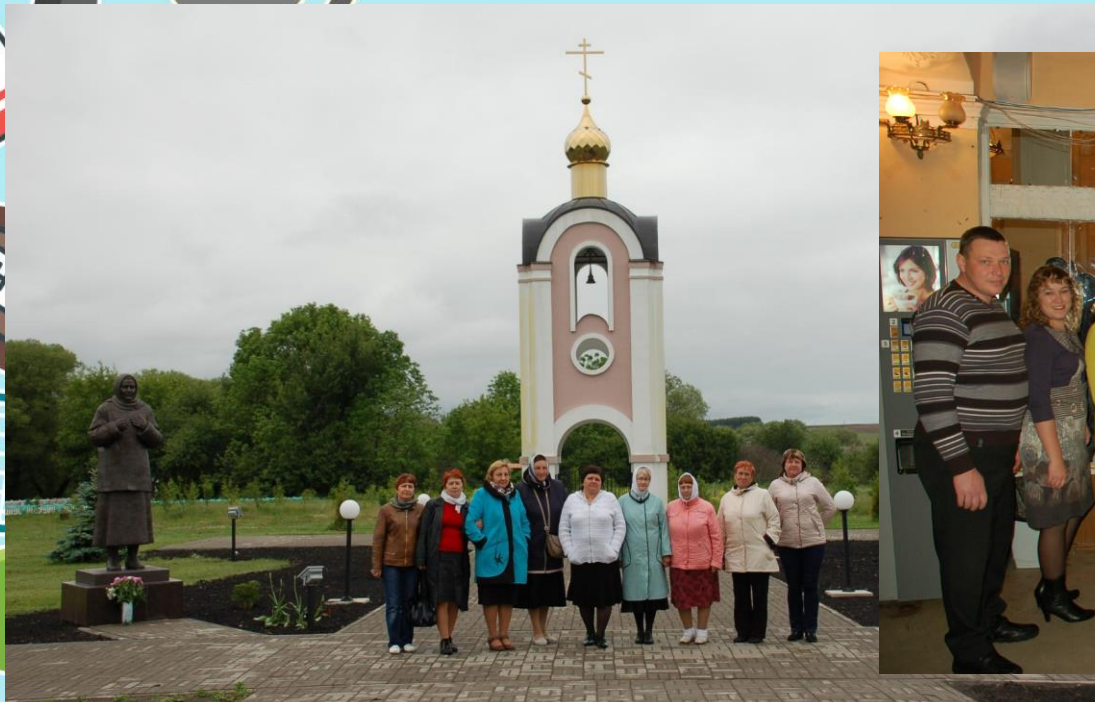




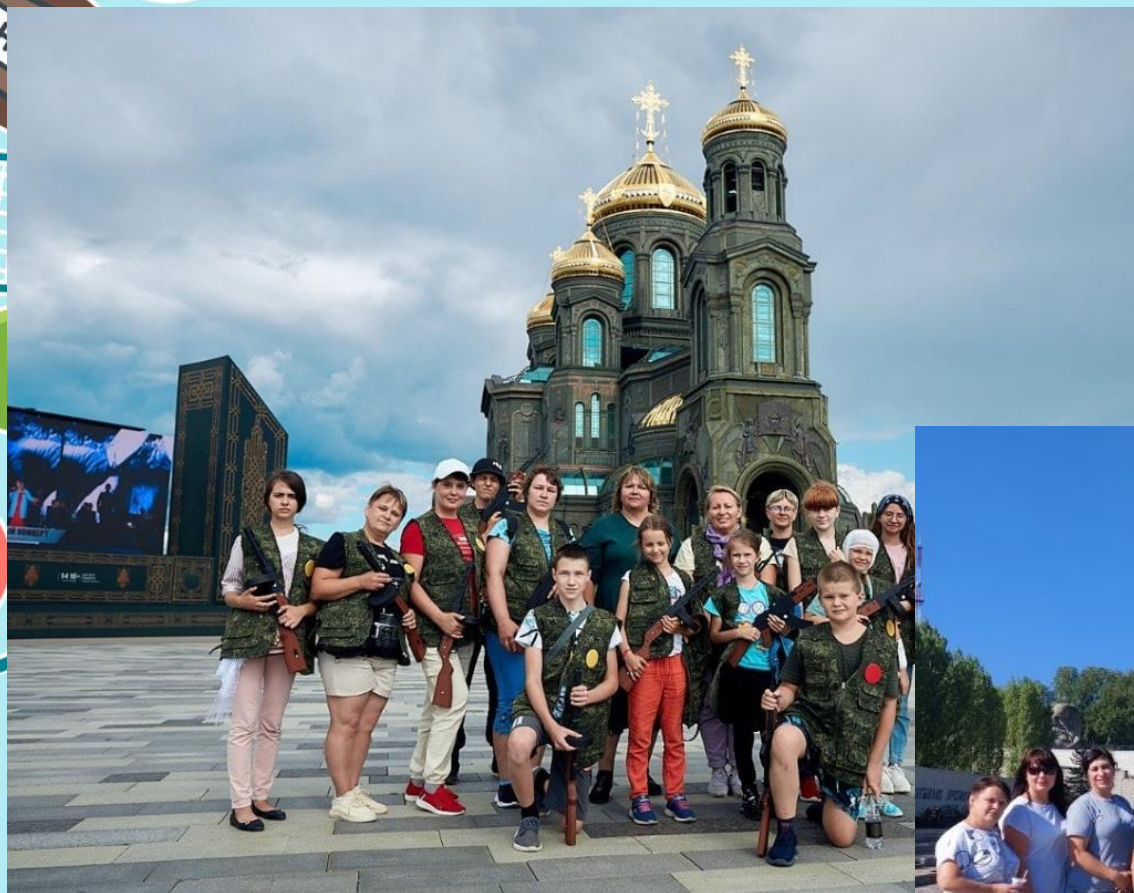
Паломнические и культурные мероприятия. Для нашего духовного развития.







Квест в парке «Патриот» п.Кубинка,
пешая экскурсия в г.Волгоград.



Поездка на ВДНХ 2024 г.



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
«ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»



Детский сад "Тополёк" с. Октябрьское

Чего за деньги не купить?

В детском саду «Тополек» села Октябрьского прошла яркая и насыщенная Неделя здоровья



Дети и их родители



Воспитатели тоже приняли участие в Неделе здоровья

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Неделя здоровья, посвященная Всемирному дню здоровья, была направлена на развитие физического и психического здоровья и наполнена проведенными совместно с родителями акциями, викторинами и активными играми.

Ежедневно множество заня-

тий и мероприятий было нацелено на формирование у воспитанников осознанного отношения к своему здоровью, ведь важно научить ребят понимать, что здоровье — это ценность, о которой нужно заботиться с раннего возраста.

Укрепляя физическое и психическое здоровье детей, через активные игры, физические упражнения и позитивные эмо-

ции, воспитатели добиваются того, что ребята начинают понимать, что здоровый образ жизни — это не скучные ограничения. Здоровый образ жизни — это интересные и увлекательные занятия, а также улучшение работы всего организма.

Ребята с удовольствием участвовали в викторинах, играли в подвижные игры на свежем воздухе и участвовали в спор-

тивных эстафетах. Особый восторг вызвали у детей и их родителей совместные акции, где все смогли проявить свою фантазию и творчество.

Также в детском саду «Тополек» ко Дню здоровья прошла необычная и очень энергичная фитнес-зарядка для мам! Вместо привычных упражнений им предложили занятие со степ-платформами под энергич-

ную ритмичную музыку. Такая зарядка подарила всем не только заряд бодрости и энергии, но и хорошее настроение на весь день.

Неделя здоровья в нашем детском саду прошла весело и познавательно. Мы надеемся, что полученные знания и навыки помогут нашим воспитанникам расти здоровыми и счастливыми!

Наталья ВОЛКОВА,
педагог-психолог.



 **АО "Липецккурорт"**

адрес: 398004 г. Липецк, ул. Салтыкова-Щедрина, д. 1
ИНН 4825004613 ОГРН 1024800826126
д. 8(4742) 27-22-80, 77-95-91 ОКВЭД 86.90.4 Лицензия на мед.
деятельность ЛО-48-01-002021 от 07.11.2019г.

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН К САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКЕ ЛК-019311

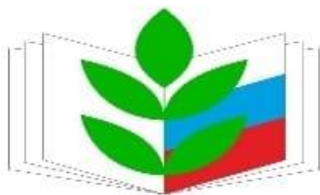
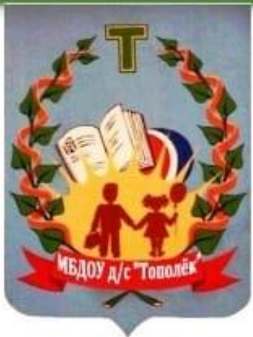
категория номера
вид услуг: проживание, питание, лечение
путевка в 1-мест. номер 8-ми эт. корпус
период пребывания 12 дней с 8 по 19 ноября 2021 г.
платитель (покупатель) Попова Надежда Николаевна
стоимость путевки Четырнадцать тысяч двести рублей 00 копеек
оплате Четырнадцать тысяч двести рублей 00 копеек
на осуществлении расчета и составления документа 08.11.2021

М.П.
Лицо, ответственное за продажу и оформление путевок









В здоровом теле - здоровый дух!

Вы с нами?



**За здоровый образ
жизни вместе
коллективом
МБДОУ д/с
"Тополёк"!**

